

Resilienz – das Immunsystem der Seele

Wie wir Kinder und Jugendliche von innen heraus stärken können

«Resilienz» nennt die Wissenschaft jene Widerstandsfähigkeit, die den Menschen Probleme und Schwierigkeiten meistern lässt und ihn gestärkt daraus hervorbringt. Diese innere Stärke ist lernbar. Nadine Fessler, ehemalige Sekundarlehrerin, Geschäftsleiterin und Referentin der ElternLehre® sowie Elterncoach gibt Ideen, wie Eltern und Schulen die Resilienz von Kindern und Jugendlichen stärken können.



Themenschwerpunkte

- Definition und Aufbau von Resilienz
- Schutzfaktoren – die Säulen der Resilienz
- Schutzfaktoren fördern
- Ressourcen im Elternhaus und in der Schule stärken

Zielgruppe	Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen
Datum/Zeit	nach Absprache oder gemäss Agenda auf www.elternlehre.ch
Ort	nach Absprache, Präsenz- oder Onlineveranstaltung
Kosten	nach Absprache
Anmeldung	nach Absprache