

UNSERE ANGEBOTE

Kurs ElternLehre® Baby-Kleinkind**Kurs ElternLehre® Schulstart****Kurs ElternLehre® Pubertät****Offene Treffen ElternFragen**

ORGANISATION

Durchführungsorte ElternLehre® Baby-Kleinkind

Kanton Bern: Bern, Lyss, Langenthal, Thun

Kanton Aargau: Brugg, Würenlos, Leuggern

Weitere Durchführungsorte nach Anfrage.

Zeiten

19.30 – 21.30 Uhr, Kurs

21.30 – 21.45 Uhr, individuelle Beratung

Die Kurssequenzen finden in monatlichen Abständen statt.

Die Module starten jeweils im April und Oktober.

Abschluss

Wer einzelne Module besucht, erhält eine Bestätigung.

Die Teilnahme an allen Modulen führt zum Attest ElternLehre®.

Kosten

Pro Modul (jedes Modul kann einzeln besucht werden)

Fr. 210.– für Einzelpersonen

Fr. 330.– für Paare

Kursbuch ElternLehre® Baby-Kleinkind Fr. 39.–

Sozialrabatt

Auf Anfrage bieten wir einen Sozialrabatt an.

Partner

Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Mittelschul- und

Berufsbildungsamt, Abteilung Weiterbildung

Regionale Anbieterorganisationen

Information und Anmeldung

Geschäftsstelle ElternLehre®

Alpenblickweg 15, 3043 Uettligen bei Bern

Telefon 031 829 24 33

info@elternlehre.ch, www.elternlehre.ch

Änderungen vorbehalten/August 2016

MEHR WISSEN – SICHERER ERZIEHEN

Die ElternLehre® Baby-Kleinkind will Sie während der ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes begleiten und stärken.

- Mit konkreten Informationen über Entwicklung und Erziehungsverhalten gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch und Diskussion ermöglichen Ihnen eine aktive Auseinandersetzung mit Ihrer neuen Aufgabe als Eltern.
- Praktische Beispiele geben Orientierung, wie Sie in der Erziehung einfühlsam und klar handeln können.

Die ElternLehre® bestärkt Sie darin, ein Familienklima zu entwickeln, in dem sich Kinder geborgen fühlen.**Konzept**

Die ElternLehre® wurde von der Elternkursleiterin und Familienberaterin Marlies Bieri in Zusammenarbeit mit Fachleuten 2006 konzipiert und begleitet Eltern in Übergängen der verschiedenen Lebensphasen. Sie basiert auf dem Fit-Konzept des Kinderarztes und Buchautors Remo H. Largo.

Kursleitung

Speziell für die ElternLehre® ausgebildete und zertifizierte Kursleiter /innen moderieren diesen Kurs.

Fachreferenten/Fachreferentinnen

Eine Mütterberaterin, ein Kinderarzt / eine Kinderärztin und eine Sexualpädagogin leiten themenspezifische Kurssequenzen.

Fachliche Begleitung

Die ElternLehre® wird fachlich begleitet von Ralph-Ingo Hassink, Dr. med., Kinder- und Jugendarzt, spez. Neuropädiatrie, Biel

**Träger**

Verein ElternLehre

www.elternlehre.ch

Baby-Kleinkind



Erziehungsgrundlagen
für mehr Gelassenheit
im Familienalltag

Eltern Lehre®**Mehr wissen – sicherer erziehen**

Sponsoren:



rubmedia
Druckerei | Verlag | Zeitschriften | Medienlogistik



MODUL 1

Was kleine Kinder brauchen

SEQUENZ 1

Mutter sein / Vater sein

Sich mit neuen Rollen auseinander setzen

Was so ein Baby alles verändert

Familienalltag stressfrei organisieren

SEQUENZ 2

Wie Babies kommunizieren

Ausdrucksmöglichkeiten kennen lernen

Miteinander reden – miteinander streiten

Als Paar im Gespräch bleiben

SEQUENZ 3

Liebe, Zuwendung und Zeit

Wissen, was Kinder von den Eltern brauchen

Soll das Kind fremdbetreut werden

Mit Betreuungsmöglichkeiten auseinander setzen

SEQUENZ 4

Essen wie die Grossen

Kleinkinderkost und Essensregeln kennen lernen

Schlaf, Kindlein schlaf

Mit unterschiedlichem Schlafbedarf umgehen

SEQUENZ 5

Gute Eltern sein

Eigene und fremde Werte unter die Lupe nehmen

Ergiehung wohin

Ergiehungsziele definieren

SEQUENZ 6

Ergiehung, aber wie

Ergiehungsstile beleuchten

Fit-Konzept nach Remo H. Largo

Inhalte kennen lernen

«Wir sind stolz, dürfen wir die ElternLehre® absolvieren. Sie kam für uns zur richtigen Zeit. Wir haben von allem viel profitiert.»

«Wir konnten unheimlich viel mitnehmen und umsetzen – unsere Tochter lässt von ganzem Herzen danken – wir haben es sehr gut zusammen.»

MODUL 2

Was kleine Kinder fördert

SEQUENZ 1

Ich will gross und stark werden

Entwicklungsschritte des 0–4-jährigen Kindes kennen

Die Individualität des Kindes

Entwicklungsvielfalt entdecken

SEQUENZ 2

Sexuelle Entwicklung – jetzt schon

Sexualerziehung in der Familie umsetzen

Eltern sein zwischen Lust und Frust

Über Sexualität reden

SEQUENZ 3

Spielen ist mehr als ein Kinderspiel

Kinderspiele wertschätzen

Spielzeug und Spielmaterial

Orientierung im Überfluss finden

SEQUENZ 4

Entdeckerlust und Bewegungsdrang

Spiel- und Bewegungsraum schaffen

Spielen mit anderen Kindern

Soziale Erfahrungen ermöglichen

SEQUENZ 5

Wie Kinder lernen

Die drei Formen des Lernens kennen

Hilfst du mir

Kinder in den Familienalltag einbeziehen

SEQUENZ 6

Sprache erwerben

Mit dem Kind reden

Sprache pflegen

Lieder, Verse und Bilderbücher entdecken

«In der ElternLehre® habe ich gemerkt, dass ich schon sehr viel in der Erziehung richtig mache.»

MODUL 3

Was kleinen Kindern Orientierung gibt

SEQUENZ 1

Halt geben und «halt» sagen

Familienregeln aufstellen und kommunizieren

Umgang mit Ungehorsam

Konsequenzen kennen und anwenden

SEQUENZ 2

Von Ohnmacht und Machtkämpfen

Risikosituationen erkennen

Kinderrechte

Gewaltfreie Erziehung im Familienalltag umsetzen

SEQUENZ 3

Kinder brauchen Freiräume

Freiräume definieren und zulassen

Ich kann das

Kindern Vertrauen schenken und Mut machen

SEQUENZ 4

Work-Life-Balance für Eltern

Alles unter einen Hut bringen

Noch ein Geschwister

Mit Geschwisterpositionen auseinander setzen

SEQUENZ 5

Kinder brauchen Rituale

Den Wert von Ritualen entdecken

Rituale als Erziehungshelfer

Kinder liebevoll und bestimmt unterstützen

SEQUENZ 6

Mehr wissen – sicherer erziehen

Den Erziehungskoffer packen

Wenn Eltern ratlos sind

Unterstützungsangebote kennen

«Mir hat der Wechsel zwischen Theorie, Austausch, Gruppenarbeiten und Filmsequenzen sehr gut gefallen.»

«In der ElternLehre® habe ich gelernt, Geduld und Vertrauen in mich selbst und mein Kind zu haben.»