

## MEHR WISSEN – SICHERER ERZIEHEN

**Die ElternLehre® Schulstart will Sie während dem Schuleintritt Ihres Kindes begleiten und stärken.**

- Mit konkreten Informationen über das Schulsystem, Lern- und Entwicklungsschritte und Erziehungsverhalten gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch und Diskussion ermöglichen Ihnen eine aktive Auseinandersetzung mit Ihrer neuen Aufgabe als Eltern eines Schulkindes.
- Praktische Beispiele geben Ihnen Orientierung, wie Sie Ihr Kind unterstützen und durch die Schulzeit begleiten können.

**Kinder sollen fit für die Schule und das Leben werden.****Konzept**

Die ElternLehre® wurde von der Elternkursleiterin und Familienberaterin Marlies Bieri in Zusammenarbeit mit Fachleuten 2006 konzipiert und begleitet Eltern in Übergängen der verschiedenen Lebensphasen. Sie basiert auf dem Fit-Konzept des Kinderarztes und Buchautors Remo H. Largo.

**Kursleitung**

Gabriela Heimgartner-Leu, Burgdorf  
Erwachsenenbildnerin HF, Vorstand Vereinigung der Elternräte des Kantons Bern ver:Be und Schule & Elternhaus S & E

**Fachreferenten / Fachreferentinnen aus der Region**

Kinderarzt / Kinderärztin  
Fachpersonen aus Erziehung, Bildung, Prävention

**Fachliche Begleitung**

Ralph-Ingo Hassink, Dr. med., Biel  
Kinder- und Jugendarzt, spez. Neuropädiatrie, Chefarzt Z.E.N. Biel

**Träger**

Verein ElternLehre  
[www.elternlehre.ch](http://www.elternlehre.ch)

# Schulstart



Foto: contrastwerkstatt / fotofair.com

Erziehungsgrundlagen  
für mehr Gelassenheit  
im Familienalltag

## Eltern Lehre®

Mehr wissen – sicherer erziehen

Sponsoren:



rubmedia  
Druckerei | Verlag | Zeitschriften | Medienlogistik



## UNSERE ANGEBOTE

**Kurs ElternLehre® Baby-Kleinkind**

**Kurs ElternLehre® Schulstart**

**Kurs ElternLehre® Pubertät**

**Offene Treffen ElternFragen**

«Wir haben sehr viel profitiert und freuen uns auf den Schulstart.»

## ORGANISATION

### Durchführungsort

Bern, Einkaufszentrum Wankdorf

Weitere Durchführungsorte nach Anfrage.

### Zeiten

19.15 – 21.45 Uhr, Kurs

21.45 – 22.00 Uhr, individuelle Beratung

Die Kurssequenzen finden in monatlichen Abständen statt.

Die Kurse starten jeweils im April und Oktober.

### Abschluss

Die Teilnahme führt zum Attest ElternLehre® Schulstart.

### Kosten

Fr. 210.– für Einzelpersonen

Fr. 330.– für Paare

Kursmaterial Fr. 24.–

Für das Buch Jugendjahre von Remo H. Largo erhalten Sie einen Gutschein.

### Sozialrabatt

Auf Anfrage bieten wir einen Sozialrabatt an.

### Partner

Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Mittelschul- und

Berufsbildungsamt, Abteilung Weiterbildung

Regionale Anbieterorganisationen

### Information und Anmeldung

Geschäftsstelle ElternLehre®

Alpenblickweg 15, 3043 Uettiligen bei Bern

Telefon 031 829 24 33

info@elternlehre.ch, www.elternlehre.ch

Änderungen vorbehalten/August 2016

«Ich habe Vertrauen gewonnen, dass mein Kind Herausforderungen in der Schule meistern kann.»

## INHALTE

### SEQUENZ 1: 24.10.2016

#### Wie Schule und Eltern zusammenarbeiten

- Einführung in die ElternLehre®
- Das heutige Schulsystem, Rechte und Pflichten kennen lernen
- Sich mit den Erwartungen an Eltern, Lehrpersonen und Kinder auseinandersetzen

### SEQUENZ 2: 14.11.2016

#### Wie Schulkinder lernen und sich entwickeln

- Entwicklungsschritte und Lernverhalten beleuchten
- Kindliche Einzigartigkeit und Entwicklungsvielfalt entdecken
- Gesunde Ernährung und Bewegung fördern

### SEQUENZ 3: 5.12.2016

#### Was Kinder kompetent macht

- Schulkompetenzen kennen
- Konstruktiv mit Stärken und Schwächen umgehen
- Eine lernfördernde Alltagsumgebung gestalten

### SEQUENZ 4: 9.1.2017

#### Wie positive Kommunikation Vertrauen fördert

- Förderliche Kommunikationsformen kennen
- Beziehungsdreieck Eltern-Lehrer/in-Kind gestalten
- Über neue Medien informiert sein und einen konstruktiven Umgang finden

### SEQUENZ 5: 23.1.2017

#### Weshalb Kinder Leitlinien brauchen

- Erziehungswerte unter die Lupe nehmen
- Fit-Konzept nach Remo H. Largo kennen und anwenden
- Selbständigkeit fördern und Grenzen setzen

### SEQUENZ 6: 6.3.2017

#### Was Eltern und Kinder stark macht

- Ressourcen kennen und stärken
- Warnsignale und Unterstützungsangebote kennen
- Sicher sein und loslassen können

«Schulstart ist ein wertvolles Angebot für Eltern, die sich für Erziehung und Schule einen guten Rucksack beschaffen wollen.»

«Der Kurs hat mich gegenüber dem Thema Schule «offener» gemacht.»