

UNSERE ANGEBOTE

Kurs ElternLehre® Baby-Kleinkind
Kurs ElternLehre® Schulstart
Kurs ElternLehre® Pubertät
ElternKind-Café

ORGANISATION

Durchführungsorte ElternLehre® Baby-Kleinkind

Kanton Bern: Bern, Lyss, Langenthal, Thun
 Kanton Aargau: Brugg
 Kanton Thurgau: Amriswil
 Weitere Durchführungsorte nach Anfrage.

Zeiten

19.30 – 21.30 Uhr, Kurs
 21.30 – 21.45 Uhr, individuelle Beratung
 Die Kurssequenzen finden in monatlichen Abständen statt.
 Die Module starten jeweils im April und Oktober.

Abschluss

Die Teilnahme führt zum Attest ElternLehre® Baby-Kleinkind.

Kosten

Pro Modul (jedes Modul kann einzeln besucht werden)
 Fr. 210.– für Einzelpersonen
 Fr. 330.– für Paare
 Kursbuch ElternLehre® Baby-Kleinkind Fr. 39.–

Sozialrabatt

Auf Anfrage bieten wir einen Sozialrabatt an.

Partner

Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Mittelschul- und
 Berufsbildungsamt, Abteilung Weiterbildung
 Regionale Anbieterorganisationen

Information und Anmeldung

Geschäftsstelle ElternLehre®
 Alpenblickweg 15, 3043 Uettiligen bei Bern
 Telefon 031 829 24 33
 info@elternlehre.ch, www.elternlehre.ch

Änderungen vorbehalten/Juni 2017

MEHR WISSEN – SICHERER ERZIEHEN

Die ElternLehre® Baby-Kleinkind will Sie während der ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes begleiten und stärken.

- Mit konkreten Informationen über Entwicklung und Erziehungsverhalten gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch und Diskussion ermöglichen Ihnen eine aktive Auseinandersetzung mit Ihrer neuen Aufgabe als Eltern.
- Praktische Beispiele geben Orientierung, wie Sie in der Erziehung einfühlsam und klar handeln können.

Die ElternLehre® bestärkt Sie darin, ein Familienklima zu entwickeln, in dem sich Kinder geborgen fühlen.

Konzept

Die ElternLehre® wurde von der Elternkursleiterin und Familienberaterin Marlies Bieri in Zusammenarbeit mit Fachleuten 2006 konzipiert und begleitet Eltern in Übergängen der verschiedenen Lebensphasen. Sie basiert auf dem Fit-Konzept des Kinderarztes und Buchautors Remo H. Largo.

Kursleitung

Speziell für die ElternLehre® ausgebildete und zertifizierte Kursleiter / innen moderieren diesen Kurs.

Fachreferenten/Fachreferentinnen

Eine Mütterberaterin, ein Kinderarzt / eine Kinderärztin und eine Sexualpädagogin leiten themenspezifische Kurssequenzen.

Fachliche Begleitung

Die ElternLehre® wird fachlich begleitet von Ralph-Ingo Hassink, Dr. med., Kinder- und Jugendarzt, spez. Neuropädiatrie, Biel

**Träger**

Verein ElternLehre
www.elternlehre.ch

Baby-Kleinkind



Erziehungsgrundlagen
 für mehr Gelassenheit
 im Familienalltag

Eltern Lehre®

Mehr wissen – sicherer erziehen

Sponsoren

Stiftung
FREUDE HERRSCHAFT

LENK
 SIMMENTAL

PANACHE
 werbeagentur

Orell Füssli
 Buchhandlung Stauffacher

MODUL 1

Was kleine Kinder brauchen

ab Geburt bis 1 Jahr

SEQUENZ 1

Mutter sein / Vater sein

Sich mit neuen Rollen auseinander setzen

Was so ein Baby alles verändert

Familienalltag stressfrei organisieren

SEQUENZ 2

Wie Babies kommunizieren

Ausdrucksmöglichkeiten kennen lernen

Miteinander reden – miteinander streiten

Als Paar im Gespräch bleiben

SEQUENZ 3

Liebe, Zuwendung und Zeit

Wissen, was Kinder von den Eltern brauchen

Soll das Kind fremdbetreut werden

Mit Betreuungsmöglichkeiten auseinander setzen

SEQUENZ 4

Essen wie die Grossen

Kleinkinderkost und Essensregeln kennen lernen

Schlaf, Kindlein schlaf

Mit unterschiedlichem Schlafbedarf umgehen

SEQUENZ 5

Gute Eltern sein

Eigene und fremde Werte unter die Lupe nehmen

Erziehung wohin

Erziehungsziele definieren

SEQUENZ 6

Erziehen, aber wie

Erziehungsstile beleuchten

Fit-Konzept nach Remo H. Largo

Inhalte kennen lernen

Hallo, da bin ich!

Ich stelle meine Eltern vor ungewohnte Aufgaben.

MODUL 2

Was kleine Kinder fördert

ab Krabbelalter bis 2 Jahre

SEQUENZ 1

Ich will gross und stark werden

Entwicklungsschritte des 0 – 4 jährigen Kindes kennen

Die Individualität des Kindes

Entwicklungsvielfalt entdecken

SEQUENZ 2

Sexuelle Entwicklung – jetzt schon

Sexualerziehung in der Familie umsetzen

Eltern sein zwischen Lust und Frust

Über Sexualität reden

SEQUENZ 3

Spielen ist mehr als ein Kinderspiel

Kinderspiele wertschätzen

Spielzeug und Spielmaterial

Orientierung im Überfluss finden

SEQUENZ 4

Entdeckerlust und Bewegungsdrang

Spiel- und Bewegungsraum schaffen

Spielen mit anderen Kindern

Soziale Erfahrungen ermöglichen

SEQUENZ 5

Wie Kinder lernen

Die drei Formen des Lernens kennen

Hilfst du mir

Kinder in den Familienalltag einbeziehen

SEQUENZ 6

Sprache erwerben

Mit dem Kind reden

Sprache pflegen

Lieder, Verse und Bilderbücher entdecken

Ich will gross und stark werden!

Ich brauche Eltern, die mich dabei unterstützen.

MODUL 3

Was kleinen Kindern Orientierung gibt

ab 18 Monaten bis 3 Jahre

SEQUENZ 1

Halt geben und «halt» sagen

Familienregeln aufstellen und kommunizieren

Umgang mit Ungehorsam

Konsequenzen kennen und anwenden

SEQUENZ 2

Von Ohnmacht und Machtkämpfen

Risikosituationen erkennen

Kinderrechte

Gewaltfreie Erziehung im Familienalltag umsetzen

SEQUENZ 3

Kinder brauchen Freiräume

Freiräume definieren und zulassen

Ich kann das

Kindern Vertrauen schenken und Mut machen

SEQUENZ 4

Work-Life-Balance für Eltern

Alles unter einen Hut bringen

Noch ein Geschwister

Mit Geschwisterpositionen auseinander setzen

SEQUENZ 5

Kinder brauchen Rituale

Den Wert von Ritualen entdecken

Rituale als Erziehungshelfer

Kinder liebevoll und bestimmt unterstützen

SEQUENZ 6

Mehr wissen – sicherer erziehen

Den Erziehungskoffer packen

Wenn Eltern ratlos sind

Unterstützungsangebote kennen

Ich kann nicht immer gehorchen!

Ich brauche Eltern, die meine Selbständigkeit fördern und Grenzen setzen.