

MEHR WISSEN – SICHERER ERZIEHEN**Die ElternLehre® Pubertät will Sie während der Sturm- und Drang-Zeit Ihres Kindes begleiten und stärken.**

- Mit konkreten Informationen über Entwicklung, Erziehungsverhalten und Ablösung gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch und Diskussion ermöglichen Ihnen eine aktive Auseinandersetzung mit Ihrer veränderten Aufgabe als Eltern von Pubertierenden.
- Praktische Beispiele geben Orientierung, wie Sie Ihr Kind durch die herausfordernde Zeit des Heranwachsens unterstützen können.

Die ElternLehre® bestärkt Sie darin, Jugendlichen Verantwortung zu übertragen, damit sie zeigen können, was in ihnen steckt.**Konzept**

Die ElternLehre® wurde von der Elternkursleiterin und Familienberaterin Marlies Bieri in Zusammenarbeit mit Fachleuten 2006 konzipiert und begleitet Eltern in Übergängen der verschiedenen Lebensphasen. Sie basiert auf dem Fit-Konzept des Kinderarztes und Buchautors Remo H. Largo.

Projektverantwortliche und Kursleitung

Marlies Bieri, Projektleiterin, Uetligen b. Bern
Romeo Pfammatter, Lerncoach und Jugendarbeiter,
Ostermundigen

Fachreferenten/Fachreferentinnen

Kinder- und Jugendarzt

Fachliche Begleitung

Iso Hutter, Dr. med., Thun
Kinder- und Jugendarzt, spez. Adoleszentenmedizin

**Träger**

Verein ElternLehre
www.elternlehre.ch

Pubertät



Erziehungsgrundlagen
für mehr Gelassenheit
im Familienalltag

Sponsoren

Stiftung
FREUDE HERRSCHT



Elektroplan Buchs&Grossen AG
Buchhandlung Stauffacher
Orell Füssli

PANACHE
werbeagentur

Eltern Lehre®

Mehr wissen – sicherer erziehen

UNSERE ANGEBOTE

Kurs ElternLehre® Baby-Kleinkind
Kurs ElternLehre® Schulstart
Kurs ElternLehre® Pubertät
ElternKind-Café

ORGANISATION

Durchführungsorte ElternLehre® Pubertät

Bern, Interlaken, Langenthal, Lyss, Thun

Zeiten

19.30 – 21.30 Uhr, Kurs

21.30 – 21.45 Uhr, individuelle Beratung

Die Kurssequenzen finden in monatlichen Abständen statt.

Die Module starten jeweils im April und Oktober.

Abschluss

Die Teilnahme führt zum Attest ElternLehre® Pubertät.

Kosten

Fr. 180.– für Einzelpersonen

Fr. 290.– für Paare

Kursmaterial Fr. 24.–

Für das Buch Jugendjahre von Remo H. Largo erhalten Sie einen Gutschein.

Sozialrabatt

Auf Anfrage bieten wir einen Sozialrabatt an.

Partner

Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Mittelschul- und

Berufsbildungsamt, Abteilung Weiterbildung

Berner Gesundheit

Information und Anmeldung

Geschäftsstelle ElternLehre®

Alpenblickweg 15, 3043 Uettiligen bei Bern

Telefon 031 829 24 33

info@elternlehre.ch, www.elternlehre.ch

Änderungen vorbehalten / Aug 2017

«Wie bleibe ich
mit meinem Kind
in Beziehung?»

«Wie kann ich meinen
Sohn / meine Tochter gelassen
durch die Pubertät
begleiten?»

«Was passiert im Gehirn
von Pubertierenden?»

INHALTE

SEQUENZ 1

Wenn aus Kindern Jugendliche werden

- Einführung in die ElternLehre®
- Interesse an der Welt der Jugendlichen zeigen
- Sich mit der veränderten Elternrolle auseinandersetzen

SEQUENZ 2

Wie sich Jugendliche entwickeln

- Entwicklungsschritte und Aufgaben der Jugendjahre kennen
- Was in der Pubertät passiert verstehen und Entwicklung unterstützen
- Entwicklungsvielfalt und Einzigartigkeit von Jugendlichen entdecken

SEQUENZ 3

Wie Eltern loslassen und Halt geben können

- Fit-Konzept nach Remo H. Largo kennen
- Jugendliche zu eigenverantwortlichem Handeln anleiten
- Rechte und Pflichten kennen – mit Rebellion umgehen lernen

SEQUENZ 4

Was Eltern Sorgen macht

- Alkohol, Internet und Co. – über Suchtverhalten orientiert sein
- Schutzfaktoren kennen und Jugendliche stärken
- Warnsignale und Unterstützungsangebote kennen

SEQUENZ 5

Teenager fördern und fordern

- Jugendliche im Alltag und für die Schule motivieren
- Zukunftsperspektiven aufzeigen – bei der Berufswahl unterstützen
- Vertrauen haben und Übergang als Chance nutzen

«Ist Erziehung in der
Pubertät überhaupt
noch möglich?»