

UNSERE ANGEBOTE

Kurs ElternLehre® Baby-Kleinkind
Kurs ElternLehre® Schulstart
Kurs ElternLehre® Pubertät
ElternKind-Café

ORGANISATION

Durchführungsorte ElternLehre® Baby-Kleinkind

Kanton Bern: Bern, Lyss, Langenthal, Thun
Kanton St. Gallen: St. Gallen
Kanton Thurgau: Amriswil
Weitere Durchführungsorte nach Anfrage.

Zeiten

19.15 – 21.45 Uhr, Kurs
21.45 – 22.00 Uhr, individuelle Beratung
Die Kurssequenzen finden in monatlichen Abständen statt.
Die Module starten jeweils im April und Oktober.

Abschluss

Die Teilnahme führt zum Attest ElternLehre® Baby-Kleinkind.

Kosten

Pro Modul (jedes Modul kann einzeln besucht werden)
Fr. 180.– für Einzelpersonen
Fr. 290.– für Paare
Kursbuch ElternLehre® Baby-Kleinkind Fr. 32.–

Sozialrabatt

Auf Anfrage bieten wir einen Sozialrabatt an.

Partner

Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Mittelschul- und
Berufsbildungsamt, Abteilung Weiterbildung
regionale Anbieterorganisationen

Information und Anmeldung

Geschäftsstelle ElternLehre®
Alpenblickweg 15, 3043 Uettiligen bei Bern
Telefon 031 829 24 33
info@elternlehre.ch, www.elternlehre.ch

Änderungen vorbehalten / Januar 2018

MEHR WISSEN – SICHERER ERZIEHEN

Die ElternLehre® Baby-Kleinkind will Sie während der ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes begleiten und stärken.

- Mit konkreten Informationen über Entwicklung und Erziehungsverhalten gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch und Diskussion ermöglichen Ihnen eine aktive Auseinandersetzung mit Ihrer neuen Aufgabe als Eltern.
- Praktische Beispiele geben Orientierung, wie Sie in der Erziehung einfühlsam und klar handeln können.

Die ElternLehre® bestärkt Sie darin, ein Familienklima zu entwickeln, in dem sich Kinder geborgen fühlen.

Konzept

Die ElternLehre® wurde von der Elternkursleiterin und Familienberaterin Marlies Bieri in Zusammenarbeit mit Fachleuten 2007 konzipiert und begleitet Eltern in Übergängen der verschiedenen Lebensphasen. Sie basiert auf dem Fit-Konzept des Kinderarztes und Buchautors Remo H. Largo.

Kursleitung

Speziell für die ElternLehre® ausgebildete und zertifizierte Kursleiter / innen führen diesen Kurs durch.

Fachliche Begleitung

Die ElternLehre® wird fachlich begleitet von Iso Hutter, Dr. med., Kinder- und Jugendarzt, Thun.

Träger

Verein ElternLehre
www.elternlehre.ch



Partnerschaft

profawo ist Partner von ElternLehre Schweiz. Das Wissen hilft den Familienalltag leichter zu meistern. Diese erworbene Gelassenheit unterstützt das profawo Vereinsziel: Familie und Beruf zu vereinen.



Sponsoren

Stiftung
FREUDE HERRSCHT

LENK
SIMMENTAL

Orell Füssli

Buchhandlung Stauffacher

Eltern Lehre®

Mehr wissen – sicherer erziehen

Baby-Kleinkind

Erziehungsgrundlagen
für mehr Gelassenheit
im Familienalltag.





MODUL 1

Was kleine Kinder brauchen

- 1. Mutter sein / Vater sein**
 - Sich in die neue Rolle hineinfinden
 - Familienalltag stressfrei organisieren
- 2. Zuwendung und Zwiegespräch**
 - Wie kleine Kinder kommunizieren
 - Als Eltern im Gespräch bleiben
- 3. Geborgenheit und Verlässlichkeit**
 - Das Fit-Konzept nach Remo H. Largo kennenlernen
 - Einfühlsam auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen
- 4. Essen und Schlafen**
 - Kleinkinderkost und Essensregeln kennen lernen
 - Mit unterschiedlichem Schlafbedarf umgehen
- 5. Eltern sein heute**
 - Eigene und fremde Werte betrachten
 - Die persönlichen Erziehungsziele finden

MODUL 2

Was kleine Kinder stärkt

- 1. Meilensteine der Entwicklung**
 - Informationen zur Entwicklung von 0 bis 4-Jährigen
 - Entwicklungsvielfalt kennen lernen
- 2. Spielen ist Lernen – Lernen ist Spielen**
 - Was Kinder zum Spielen und Lernen brauchen
 - Verantwortungsbewusster Umgang mit Medien bei Kleinkindern
- 3. Entdeckerlust und Bewegungsdrang**
 - Spiel- und Bewegungsraum schaffen
 - Spielen mit anderen Kindern unterstützen
- 4. Körper, Liebe, Sexualität**
 - Sexualerziehung bei 0 bis 4-Jährigen und Prävention
 - Als Eltern ein Paar bleiben
- 5. Abenteuer Sprache**
 - Die sprachliche Entwicklung im Alltag unterstützen
 - Lieder, Verse und Bilderbücher kennen lernen

MODUL 3

Was kleinen Kindern Orientierung gibt

- 1. Halt geben und Halt sagen**
 - Familienregeln aufstellen und kommunizieren
 - Konsequenzen kennen und anwenden
- 2. Trotzalter und Wutanfälle**
 - Gründe und Vorgehen bei Trotzreaktionen
 - Kinder in Wutanfällen begleiten können
- 3. Wie Kinder selbständig werden**
 - Freiräume für Kinder schaffen
 - Kinder zur Selbsttätigkeit ermutigen
- 4. Kinder brauchen Rituale**
 - Den Wert von Ritualen entdecken
 - Hilfreiche Rituale für den Familienalltag
- 5. Mit Selbstvertrauen Eltern sein**
 - Die elterliche Selbstsicherheit stärken
 - Weiterführende Unterstützungsmöglichkeiten