



Gut verpackt der Kälte trotzen

Zackig Anziehen mit zickigen Kindern

Frische Luft tut Ihnen und den Kindern gut und hilft gegen Corona-Koller. Denn nirgends gibt's so viel zu entdecken wie draussen in der Natur. Doch je kälter die Luft, desto länger dauert das Einpacken in Hosen, Jacken, Mützen, Winterstiefel – und wo ist bloss der rechte Handschuh geblieben? Geduld, Humor und ein paar lustige Verse helfen gegen Anzieh-Stress und zickige Kinder, die selbständig sein wollen.

Vers zum Anziehen

Wir wollen nach draussen gehen
und von der Sonne etwas sehen.
Als erstes kommt die Hose dran,
die fassen wir ganz oben an.
Die Schilder müssen hinten sein,
dann steigt das erste Bein hinein.
Jetzt wird das zweite reingeschoben,
Nun wird die Hose nach oben gezogen.
Nun in den rechten Schuh geschlüpft,
dann in den linken reingehüpft.
Jetzt ist die Jacke an der Reih`
Durch beide Ärmel, 1 und 2.
Die Mütze, die ist auch noch da.
Und jetzt geht's raus. Hurra!

20210126_mb_sd

Füf Schneeflöckli

Fingervers mit Schneehandschuh

Füf Schneeflöckli falle lis uf d Ärde:
S Erschte macht sich e Gspass u setzt sich dir uf d Nas.
S Zwöite landet uf dim Ohr
u chunnt sich dert ganz luschtig vor.
S Dritte chrabblet höch doruf
u setzt sich uf di Chopf, ganz obedruf.
S Vierte landet uf dire Backe,
bleibt dert aber ned lang hocke.
U s Chlinschte setzt sich uf dies Mul
u fingt das ober super cool!



Und so geht's:

Fünf Wattekugeln an die Fingerspitzen eines Fingerhandschuhs nähen und damit die passenden Bewegungen zum Fingervers ausführen (nach einer Idee von Pia Lanz Kaiser).

Weitere Tipps

Genügend Zeit einplanen.
Kinder in den Tagesablauf einbeziehen.
Kleider in der Garderobe bereitlegen.
Kinder vorbereiten, dass es in 15 Min. an die frische Luft geht.
Die Küchenuhr zur Erinnerung stellen.