

Die Baustelle des Teenagers

Eltern als wichtige Mitarbeiter

Jugendliche haben Veränderungen und Herausforderungen zu meistern. Hinzu kommen Streitereien und Machtkämpfe zuhause, die Eltern hilflos zurück lassen. Nadine Fessler, systemischer Coach, zeigt mit Beispielen aus der Praxis auf, dass hinter aufmüpfigen Jugendlichen mehr steckt als rebellische oder sich zurückziehende Pubertierende. Sie vermittelt konkrete Strategien, wie Eltern und Lehrpersonen Teenager mit mehr Gelassenheit durch die Jugendjahre begleiten können und wie man eine natürliche Autorität erlangt.



Themenschwerpunkte

- Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen
- Gehirnentwicklung: Vom Reptilienhirn zum Frontalkortex
- Identitätssuche und Selbstwertgefühl
- Erziehung ist Beziehung – hin zu einem entspannten Umgang mit Jugendlichen

Eine Impulsveranstaltung mit Nadine Fessler, Geschäftsleitung der ElternLehre®, Kursleiterin Pubertät und Coach CAS FH. Die Kurse der Elternlehre basieren auf dem Fit-Konzept von Remo Largo.

Zielgruppe Erziehende von Kindern & Jugendlichen von 10 bis 16 Jahren, Lehrpersonen

Datum/Zeit 29. März 2022 / 19.30 – 21.00 Uhr

Ort via Zoom Videokonferenz

Kosten CHF 25.- / CHF 20.- für Mitglieder (Twint möglich)

Anmeldung [Kursanmeldung \(elternlehre.ch\)](https://www.elternlehre.ch)

Einladungslink wird nach Eingang der Zahlung versendet, spätestens bis am Vortag der Veranstaltung.