

## Halt sagen und Freiraum geben

### Alltagsstrategien für eine respektvolle Erziehung

Welche Familienregeln erleichtern den Alltag mit Kindern? Was steckt hinter Trotzreaktionen und wie können Eltern ihre Kinder auch bei Stress ruhig und respektvoll begleiten? Marlies Bieri, Familienberaterin und Gründerin der ElternLehre® gibt Ideen, wie Eltern Grenzen setzen und sich durchsetzen können. Sie vermittelt mit konkreten Strategien und praktischen Beispielen, wie junge Eltern eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen können und was Kinder klug und glücklich macht.



### Themenschwerpunkte

- Grenzen, Regeln und Respekt
- Trotzalter und Wutanfälle
- Stark und selbstbewusst: Erziehung ist Beziehung

Eine Impulsveranstaltung mit Marlies Bieri, systemisch/lösungsorientierte Beraterin MAS FH, Fachfrau für Prävention und Sexualpädagogik, Kursleiterin ElternLehre®.

<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Bezugspersonen von kleinen Kindern
<b>Datum/Zeit</b>	7. September 2023 / 20.15 – 21.45 Uhr
<b>Ort</b>	Onlineveranstaltung via Zoom
<b>Kosten</b>	CHF 45.- / CHF 25.- für Mitglieder (Bezahlung via TWINT möglich)
<b>Anmeldung</b>	<u><a href="#">Anmeldeformular ElternLehre</a></u> oder unter <u><a href="http://www.elternlehre.ch">www.elternlehre.ch</a></u>
<b>Anmeldefrist</b>	4. September 2023