

## Die Baustelle des Teenagers

### Eltern als wichtige Mitarbeiter

Jugendliche haben Veränderungen und Herausforderungen zu meistern. Hinzu kommen Streitereien und Machtkämpfe zuhause, die Eltern hilflos zurück lassen. Nadine Fessler, systemischer Coach, zeigt mit Beispielen aus der Praxis auf, dass hinter aufmüpfigen Jugendlichen mehr steckt als rebellische oder sich zurückziehende Pubertierende. Sie vermittelt konkrete Strategien, wie Eltern und Lehrpersonen Teenager mit mehr Gelassenheit durch die Jugendjahre begleiten können und wie man eine natürliche Autorität erlangt.



### Themenschwerpunkte

- Wissenschaftliche Facts rund um die Entwicklung von Jugendlichen
- Identitätssuche und Selbstwert
- Erziehung ist Beziehung – hin zu einem entspannten Umgang mit Jugendlichen

Eine Impulsveranstaltung mit Nadine Fessler, Geschäftsleitung der ElternLehre®, Kursleiterin Pubertät und Coach CAS FH.

<b>Zielgruppe</b>	Erziehende von Kindern & Jugendlichen von 10 bis 16 Jahren, Lehrpersonen
<b>Datum/Zeit</b>	18. September 2023 / 20.15 – 21.45 Uhr
<b>Ort</b>	Onlineveranstaltung via Zoom
<b>Kosten</b>	CHF 45.- / CHF 25.- für Mitglieder (Bezahlung via TWINT möglich)
<b>Anmeldung</b>	<u><a href="#">Anmeldeformular ElternLehre</a></u> oder unter <u><a href="http://www.elternlehre.ch">www.elternlehre.ch</a></u>
<b>Anmeldefrist</b>	15. September 2023