



Hier geht's zur
Anmeldung:



Von der Sorge in die Zuversicht

Herausforderungen und Chancen des Jugendalters

Mittwoch, 27. März 2024, 19.00–21.00 Uhr

Feusi Bildungszentrum Bern, Max-Daetwyler-Platz 1, 3014 Bern

Eine Veranstaltung mit Nadine Fessler, Kursleiterin ElternLehre® Pubertät

Eintritt frei – beschränkte
Teilnehmerzahl

Eltern **Lehre**®
Mehr wissen – sicherer erziehen

Bildungszentrum ; **feusi**

ElternLehre® und das Feusi Bildungszentrum laden ein zur Veranstaltung

Von der Sorge in die Zuversicht

Herausforderungen und Chancen des Jugendalters

Ganz oben auf der Liste der Elternsorgen stehen Suchtverhalten und Medienkonsum. Welche Faktoren und Risiken sollten Eltern kennen? Wie können Bezugspersonen die Suchtspirale verhindern? Wie sieht eine sinnvolle Mediennutzung aus?

Nadine Fessler, Kursleiterin der ElternLehre® und systemischer Coach, zeigt, wie man mit Risiken umgeht und den Jugendlichen dennoch Verantwortung übergibt. Sie führt mit praxisnahen Theorie-Inputs, Diskussion und Erfahrungsaustausch durch die Veranstaltung.

Themenschwerpunkte

- Suchtverhalten und Warnsignale erkennen
- Umgang mit Mediennutzung und Internet
- Schutzfaktoren beim Kind stärken und Verantwortung übergeben

Zielgruppe: Bezugspersonen von Kindern & Jugendlichen ab 10 Jahren

Datum/Zeit: Mittwoch, 27. März 2024, 19.00–21.00 Uhr

Ort: Feusi Bildungszentrum, Max-Daetwyler-Platz 1, 3014 Bern, Zimmer 210

Anmeldung: Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl empfehlen wir eine Anmeldung unter www.feusi.ch/elternlehre

ElternLehre®
Salvisbergstrasse 9
3006 Bern
078 710 55 70
info@elternlehre.ch
www.elternlehre.ch

Feusi Bildungszentrum
Max-Daetwyler-Platz 1
3014 Bern
031 537 37 37
info@feusi.ch
www.feusi.ch